

# AQUAGYM & AQUAFITNESS



## Petites vacances scolaires 2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h15							AQUABIKE
10h00				AQUAGYM			
10h15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	
11h15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE		AQUAGYM	AQUAGYM	
18h30	AQUAGYM	CIRCUIT TRAINING	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUABIKE		
19h30	AQUAGYM	AQUAGYM		CIRCUIT TRAINING	AQUAGYM		
19h45	AQUA CROSS TRAINING		AQUA CROSS TRAINING				

- AQUAGYM
- CIRCUIT TRAINING
- AQUA CROSS TRAINING
- AQUABIKE

Toutes les séances durent 45 minutes

## Été 2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h15							AQUABIKE
10h00							
10h15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	
11h15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
18h30	AQUAGYM	CIRCUIT TRAINING	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUABIKE		
19h30	AQUAGYM	AQUAGYM		CIRCUIT TRAINING	AQUAGYM		
19h45	AQUA CROSS TRAINING		AQUA CROSS TRAINING				

- AQUAGYM
- CIRCUIT TRAINING
- AQUA CROSS TRAINING
- AQUABIKE

Toutes les séances durent 45 minutes

# HORAIRES ACTIVITÉS



www.beirandrealisations.com



Rue de l'Abbaye  
35120 DOL-DE-BRETAGNE  
**02 99 80 71 75**



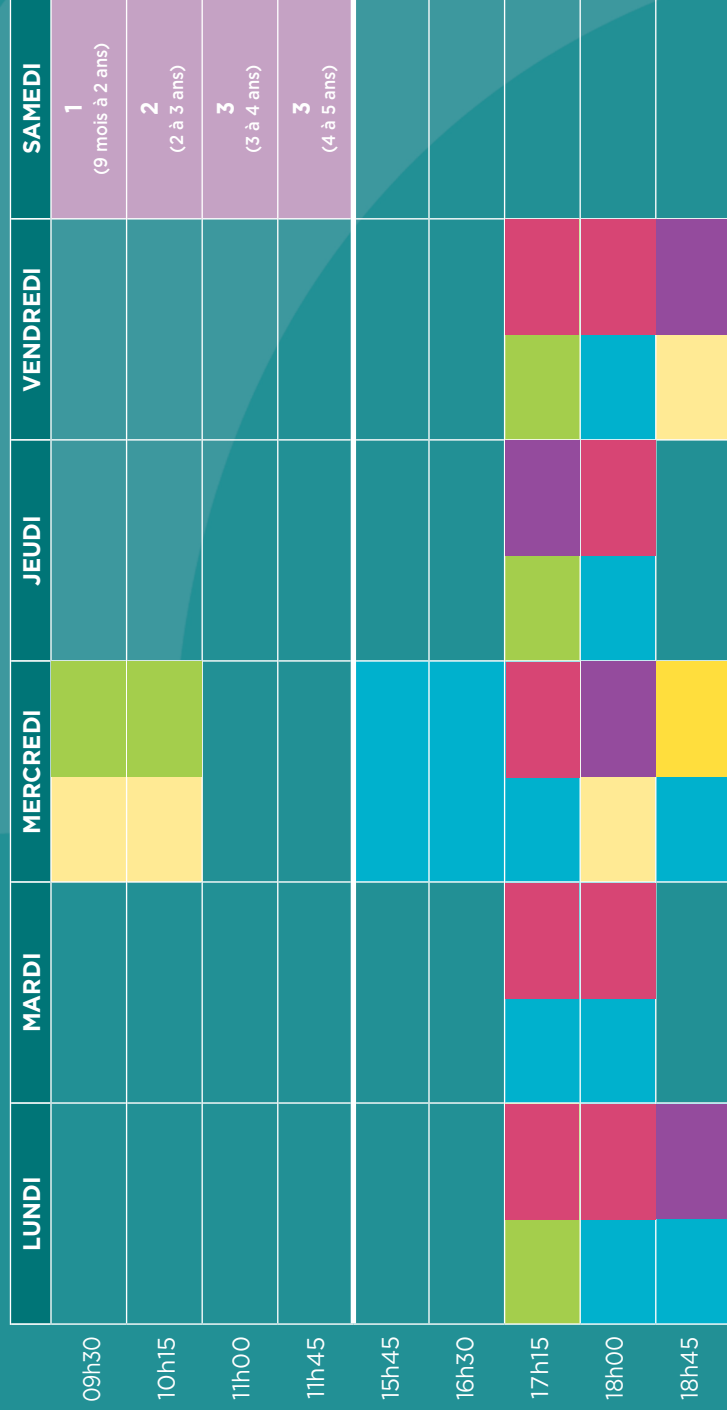
[piscine-dolibulle.com](http://piscine-dolibulle.com)

Réservez au  
**02 99 80 71 75**

Suivez-nous sur [facebook.com/piscinedolibulle](https://facebook.com/piscinedolibulle)

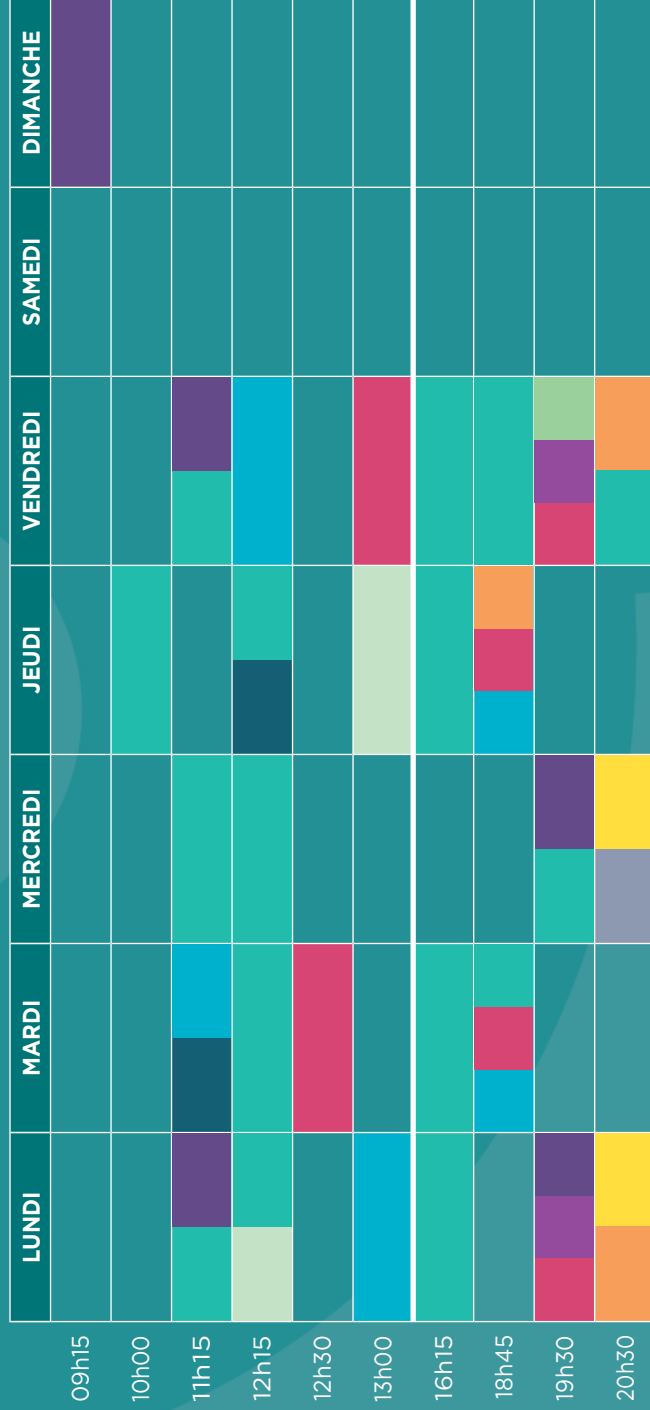


# PLANNING ACTIVITÉS ENFANTS 2019-2020



Toutes les séances durent 45 minutes

# PLANNING ACTIVITÉS ADULTES 2019-2020



Toutes les séances durent 45 minutes

