

PLANNING AQUAFITNESS

PÉRIODE SCOLAIRE 2026-2027

AQUAGYM 			
Lundi	11h15 GB	13h PB	16h15 GB
	17h15 PB	20h15 GB	
Mardi	11h15 PB	13h PB	16h15 GB
Mercredi	9h PB	11h15 GB	19h45 GB
Jeudi	10h GB	11h15 PB	16h15 GB
	17h15 PB	20h PB	
Vendredi	8h45 PB	11h15 GB	16h15 GB
Samedi	9h15 PB		
Dimanche	9h15 PB		
CIRCUIT TRAINING 			
Lundi	12h15 PB	19h45 PB	
Jeudi	18h15 PB		
Vendredi	12h15 PB	19h45 PB	
AQUABIKE 			
Lundi	11h15 PB	19h PB	
Mardi	12h15 PB		
Mercredi	10h30 PB	19h45 PB	
Jeudi	13h PB	19h15 PB	
Vendredi	11h15 PB		
Dimanche	12h30 PB*	*semaine paire	
AQUABOXE 			
Lundi	18h15 PB		
Jeudi	12h15 PB		
Vendredi	19h45 GB		
Dimanche	12h30 PB*		